

## *Consigli per il ricovero in Struttura*

### **Cosa mettere in valigia**

#### **+ Documentazione:**

- documento di identità valido;
- tessera sanitaria;
- documentazione clinica relativa al periodo precedente il ricovero (cartelle cliniche, relazioni di dimissioni, accertamenti diagnostici – Tac- risonanze – lastre- Rx, esami di laboratorio, elettrocardiogramma, prescrizioni di terapie effettuate e tutto ciò che può essere utile per il ricovero).

#### **+ Igiene personale:**

- sapone liquido, spugna, salviette umidificate, spazzolino, dentifricio, shampoo, bagnoschiuma, telo doccia, asciugamani, pettine, spazzola, rasoio, fazzoletti di carta, etc...;
- ausili per l'incontinenza (pannoloni, traverse, etc..), qualora se ne faccia utilizzo.

#### **+ Abbigliamento:**

- pigiama o camicia da notte;
- biancheria intima;
- pantofole;
- biancheria di ricambio;
- tute da ginnastica o un abbigliamento il più comodo possibile;
- scarpe da ginnastica.

#### **+ Altre dotazioni utili:**

- farmaci;
- glucometro con aghi e strisce (ove necessario).